



Consultas para
Crianças & Adultos

Terapias Naturais

*Saúde & Vitalidade
pelas Leis da Natureza*

Natural Therapies
Health and Vitality
by the Laws of Nature

Sofia Loureiro 91 602 45 79

Autora *Guia de Remédios Naturais para Crianças*
Editora Nascente

☺ A consulta de Terapias Naturais tem como objetivo restaurar e manter o equilíbrio funcional do organismo através de diversos métodos naturais como:

- Dietoterapia - alimentação saudável
- Hidroterapia - uso terapêutico da água
- Fitoterapia - plantas medicinais
- Florais de Bach - terapia psico-emocional por essências de flores
- Aromaterapia - terapia por óleos essenciais
- Homeopatia – terapia por remédios diluídos
- Aurículo-acupunctura – pontos de acupunctura da orelha

☺ Esta consulta Integral tem em conta a pessoa na sua totalidade, aplicando as terapias que promovem uma Qualidade de Vida e Bem-Estar, em Harmonia com o indivíduo e as Leis da Natureza.

Caminheamos GENTILMENTE neste mundo que nos acolhe...

☺ The Natural Therapy consultation aims to restore and maintain the functional balance of the body through natural methods as:

- Diet Therapy - healthy eating
- Hydrotherapy - therapeutic use of water
- Herbs - medicinal plants
- Bach Flower Remedies – emotional flower essence therapy
- Aromatherapy - essential oils therapy
- Homeopathy - therapy by diluted remedies
- Auriculo-acupuncture - acupuncture points in the ear

☺ This Holistic consultation addresses the person as a Whole, applying the therapies that promote Quality of Life and Wellbeing, in Harmony with the individual and the Laws of Nature.

Let us walk GENTLY on this world that welcomes us...